سیاست روز

www.siasatrooz.ir

مهار تورم رشد تولید سال ۱۴۰۱

- صاحب امتیاز: علی یوسف‌پور
- مدیر مسئول: محمد پیرعلی
- سردبیر و دبیر گروه سیاسی: محمد صفری
- دبیر اجتماعی: سمیه ملکی
- دبیر اقتصادی: مهدی یوسفی

- دبیر بین‌الملل و سیاست خارجی: قاسم غفوری
- دبیر فرهنگی: سید مهدی لنکرانی
- سرویس شهرستان‌ها: پرویز قدری
- سازمان آگهی‌ها: ۸۸۰۰۶۶۸۸
- چاپ: کارگر ۶۶۸۱۷۳۱۶

- نشانی: بزرگراه شهید گمنام، خیابان جهان‌آرا، کوچه بابک، پلاک ۱۶
- تلفن: ۶-۸۸۰۱۳۸۷۰
- نمابر: ۸۸۰۰۷۵۷۵
- کدپستی: ۱۴۳۸۶۳۴۸۷۱
- شاپا: ۳۹۴۷ - ۲۰۰۸

اوقات شرعی به افق تهران

اذان ظهر: ۱۲:۱۷ اذان مغرب: ۱۸:۱۴ اذان صبح فردا: ۵:۱۴ طلوع آفتاب فردا: ۶:۳۸

| دوشنبه | ۷ اسفند ۱۴۰۲ | شماره ۶۳۶۵ |

نکته‌سنج!

چرا نباید لیستی رأی داد؟!

فرهاد خادمی

یکی از اشکالات اساسی، مهم و استراتژیک نظام سیاسی کشورمان این است که نه حزبی وجود دارد و نه تخزب به معنای واقعی کلمه و ماهیتی در ایران اجرایی می‌شود.
آنچه که طی این سال ها ما به اسم حزب، گروه، جبهه، جمعیت و... می‌شناسیم نه تنها حزب واقعی و اصولی نیستند بلکه یک دورهمی‌های دوستانه و رفاقتی است که بر مبنای منافع مشترک خودشان، برای توزیع «قدرت و ثروت» دور هم جمع شده و با پروپاگاندای تبلیغاتی خودشان را در سپهر سیاست ایران مطرح کرده و به دلیل ضعف ساختاری حکمرانی در کشور، ماندگار هم شده‌اند و هر از گاهی هم از سر اعلام حضور بیانیه و یا خبری را منتشر می‌کنند!
این گعده‌های سیاسی متاسفانه برای اقتصاد، سیاست اجتماع، فرهنگ، زنان، مردان و سایر امور مربوط به اداره کشور نه برنامه دارند و نه یک استراتژی مدون و مشخص که بدان پایبند باشند و برای اصلاح جامعه و رفاه مردم اقدام کنند.
این جماعت تاکنون حتی یک برگ برنامه و راهبرد را طی ۴۵ سال گذشته منتشر نکرده‌اند و دلیلش هم چسبندگی آن‌ها به قدرت و دست داشتن در توزیع ثروت و امکانات است که به آن ها اجازه می‌دهد هر حرکتی را انجام دهند و به کسی هم پاسخگو نباشند.
این جمعیت‌ها و جبهه‌ها، یکی دو ماه مانده به هر انتخاباتی فعال می‌شوند و با براه انداختن جنگ زرگری بین هم، خود بر سر تعیین لیست‌ها مدتی جامعه را مشغول می کنند و دست آخر هم در یک توافق پشت پرده لیست واحدی را منتشر می کنند که در حقیقت این لیست ابزار توزیع قدرت و ثروت بین آن‌ها طی چهار سال بعد است.
لذا اینجاست که شهروندان باید هشیار باشند و برای انتخابات بدون در نظر گرفتن لیست‌های رنگارنگ که با اسم‌ها و طرح‌های مختلف منتشر می‌شود نباید اعتماد کنند و به آنچه که خودشان تشخیص داده و می‌دهند عمل کنند و نامزدهای مورد علاقه شان را در برگه‌های رأی بنویسند.
یکی از آفت‌های تهیه لیست‌ها این است که مردم نیز نسبت به عملکرد آن‌ها دل خوشی ندارند و شبهات زیادی پیرامون آن‌ها مطرح است که به دلیل شفاف نبودن امور در این مورد این اشخاص، افکار عمومی نیز به افراد انتخاب شده با یک چشم دیگر می‌نگرند، هر چند که ممکن است افراد یک لیست، انسان‌های سلامت و کار آمدی باشند اما این لیست ابهاماتی پیرامون آن ها مطرح می‌کند.
لذا بهترین راه این است که شهروندان گرامی برای انتخاب اصلح براساس متر و معیار درست خود عمل کنند.

اخبار

انفجار مواد محترقه در دست نوجوان ۱۶ ساله در پایتخت

سخنگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از انفجار مواد محترقه در دست نوجوان ۱۶ ساله خبر داد.
جلال ملکی اعلام کرد: ساعت ۱۵:۰۷ بعدازظهر شنبه یک مورد حادثه انفجار مواد محترقه به آدرس بزرگراه شهید محلاتی خیابان میثم به سامانه ۱۲۵ اعلام شد. وی با بیان اینکه آتش‌نشانان در مدت زمان چهار دقیقه به محل رسیدند، گفت: در یک ساختمان مسکونی در قسمت (حیاط) یک پسر نوجوان ۱۶ ساله در حال درست کردن و آماده‌سازی یک نارنجک کوچک دست‌ساز (مواد محترقه) بود که متأسفانه در زمانی که در حال درست کردن آن بود در درون دستش منفجر شد.
ملکی ادامه داد: این فرد از نواحی دست، زانو و چشم دچار مصدومیت شد که تحویل عوامل اورژانس شد و به مراکز درمانی منتقل شد.

بازداشت محکوم مالی فراری هنگام خروج غیرقانونی از کشور

رئیس کل دادگستری هرمزگان از دستگیری یک محکوم مالی فراری که دارای بیش از سی فقره محکومیت قطعی است، هنگام خروج غیر قانونی از کشور خبر داد.
مجتبی قهرمانی با اعلام اینکه فرد مذکور دارای محکومیت‌های قطعی به میزان تقریبی ۳۰۰ میلیارد ریال در شعب اجرای احکام مدنی بندرعباس است؛ گفت: برای او در دادسرای بندرعباس قرار وثیقه چهارصد میلیارد ریالی صادر شده بود. قهرمانی تصریح کرد: این محکوم مالی قصد داشت با استفاده از گذرنامه جعلی از طریق ترکیه به یکی از کشورهای اروپایی بگریزد که با انجام اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی و همکاری مرزبانی جمهوری اسلامی ایران، هنگام خروج از مرزهای غربی کشور دستگیر و با صدور قرار تأمین کیفری روانه زندان شد. این محکوم متواری در سال‌های اخیر اقدام به انعقاد قراردادهای مشارکت در ساخت مسکن با افراد بسیاری کرده است که با توجه به عدم انجام تعهدات دارای شاکیان متعدد می‌باشد. در حال حاضر اموالی از این محکوم مالی شناسایی شده که در مرحله تحقیق و بررسی قرار دارد و در صورت نداشتن معارض و مانع قانونی، حقوق شکات از محل آن‌ها استیفاء خواهد شد.

گزارش

میان‌وعده‌ها را جدی بگیرید

غذاها چگونه بر سلامت قلب تاثیر می‌گذارند؟

میان‌وعده ازجمله موادغذایی افزودنی به رژیم غذایی است. در صورت انتخاب درست میان‌وعده‌ها می‌توانیم مواد مغذی و انرژی لازم را برای بدن فراهم کنیم. غذاهای کامل مانند میوه‌ها، سبزیجات، آجیل، دانه‌ها و غلات کامل به دلیل داشتن فیبر، آنتی‌اکسیدان‌ها، مواد معدنی و ویتامین‌ها از جمله میان‌وعده‌هایی هستند که سلامت قلب را بهبود می‌بخشند.
به گزارش ایسنا، وری‌ول‌هلث (Verywell health) در مطلبی تازه چندین میان‌وعده را که اثرات بسیاری بر بهبود سلامت قلب دارند، برشمرده است.
بیماری قلبی یکی از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان است. اصطلاح «بیماری قلبی» برای شرایطی به کار می‌رود که قلب یا ساختار آن مانند شریان‌ها، دریچه‌ها، عروق و سیستم الکتریکی دچار مشکل و نارسایی شود.
انواع بیماری‌های قلبی عبارتند از: کاردیومیوپاتی، بیماری عروق کرونر، آریتمی قلبی، نارسایی قلبی، بیماری دریچه قلب و بیماری پریکاردیت یا التهاب پرده دور قلب.
غذایی که می‌خوریم بر عواملی مانند فشار خون، تری‌گلیسیرید (نوعی چربی یا لیپید در خون)، سطح کلسترول و التهاب تاثیرگذار است و همین امر ضرورت انتخاب میان وعده‌های سالم برای قلب را برجسته می‌کند.
در اینجا به ۱۱ میان‌وعده که برای سلامت قلب مفیدند اشاره می‌شود. این میان‌وعده‌های خوشمزه، کم‌کالری و سرشار از فیبر در هضم غذا و مدیریت وزن نقش مهمی ایفا می‌کنند.
تحقیقات نشان می‌دهد که خوردن دو عدد سیب کامل در روز به دلیل داشتن فیبر محلول و پلی‌فنول، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و همچنین فشار خون بالا را کاهش می‌دهد.
سیب همچنین حاوی ویتامین‌های ث (C)، کا (K)، ئی (E)، ب۱ (B1)، ب۶ (B6)، مس و پتاسیم است. یک سیب متوسط ۱۰۴ کالری و پنج گرم فیبر دارد. خوردن سیب با کره بادام زمینی یا در اسموتی (Smoothie)، میان‌وعده‌ای سالم و پر فیبر برای قلب محسوب می‌شود.
کرفس که در خانواده چتریان یا کرفسیان قرار می‌گیرد، نوعی سبزی کم‌کالری، سرشار از ویتامین، فیبر و آنتی‌اکسیدان است. طبیعت پرآب و فیبر این سبزی برای سلامت قلب مفید است. این سبزی را می‌توان به تنهایی یا به همراه کره آجیل مانند کره بادام یا کره بادام‌زمینی مصرف کرد.
طبق پژوهشی در سال ۲۰۱۹، مصرف لوبیا و حبوبات ازجمله نخود، خطر بیماری قلبی را تا ۱۴ درصد کاهش می‌دهد. بیشترین توصیه‌ها برای مصرف حبوبات به دلیل فیبر فراوان موجود در آنها است. حبوبات همچنین به دلیل دارا بودن استرول‌های گیاهی، سطح کلسترول را کاهش می‌دهند و در سلامت قلب موثرند.
نخود سوخاری میان وعده‌ای مغذی و ترد است که می‌توانید آن را در خانه تهیه یا از فروشگاه‌ها خریداری کنید، اما از مصرف انواعی که محتوای سدیم یا قند بالا دارند اجتناب کنید. حمص غذای باستانی خاورمیانه است و نخود ماده اصلی تشکیل‌دهنده آن به شمار می‌رود. این خوراک با نخود، ارده، آب لیمو، سیر و روغن زیتون درست می‌شود و به دلیل داشتن روغن‌زیتون منبع عالی از چربی‌های سالم و مفید برای قلب است. حمص را می‌توانید با سبزیجات مفید برای قلب مانند هویج، کرفس، فلفل دلمه‌ای، کلم بروکلی، گل کلم و گوجه‌فرنگی مصرف کنید. اما مشکل حمص سدیم بالای آن است که برای قلب ضرر دارد. بنابراین آن را کنار سایر میان‌وعده‌ها و در حد متعادل مصرف کنید.
نتایج پژوهشی در سال ۲۰۱۸ نشان داد که ماست یونانی به‌دلیل داشتن قند کم و پروتئین بالا، خطر ابتلا به بیماری قلبی را در افرادی که فشار خون بالا دارند، کاهش می‌دهد.
توت‌آبی یا بلوبری از فیبر، پتاسیم، فولات (ب۹)، ویتامین‌های ث و ب۶ و آنتوسیانین‌ها سرشار است که بر بهبود سلامت قلب تاثیر دارد.
اسموتی‌ها با داشتن ترکیبی از فیبر، ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها، اسیدهای چرب امگا ۳ و ... در سلامت قلب نقش مهمی را ایفا می‌کنند. اسموتی‌ها را می‌توان از ترکیب میوه‌های یخ‌زده یا تازه با مواد مفید برای قلب مانند شیر و ماست کم‌چرب، کره بادام، دانه چیا یا بذر کتان، سس سیب و آبمیوه طبیعی تهیه کرد.
اکثر آجیل‌ها و دانه‌ها حاوی چربی‌های سالم، ویتامین ئی (E) و مواد طبیعی دیگری هستند که برای قلب مفید است. برخی از آجیل‌ها مانند گردو منبع بسیار خوبی از اسیدهای چرب امگا ۳ محسوب می‌شوند.
دانه‌هایی که باید به عنوان یک میان‌وعده سالم برای قلب مصرف کنید عبارتند از: دانه کتان، شاهدانه، چیا یا کنجد. این دانه‌ها را می‌توانید با ماست یونانی یا یک اسموتی سالم ترکیب و مصرف کنید. البته در مصرف آجیل باید درباره افزودنی‌هایی مانند نمک و سدیم احتیاط کنید، چراکه برای قلب مضرند.
کیک برنجی با حرارت دادن دانه برنج قهوه‌ای و سفید و در تکه‌های گرد درست می‌شود. حمل این میان‌وعده‌های ترد خیلی آسان است. این کیک‌های برنجی کالری و چربی کمی دارند و کلسترولشان صفر است. البته ویتامین و مواد معدنی زیادی ندارند.
دمنوش ماچا نوعی چای سبز است که از «اپی گالوکاتچین گالات» (EGCG) سرشار است. این ماده نوعی پلی‌فنول در چای ماچا است که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی دارد و سلامت قلب را بهبود می‌بخشد.
تحقیقات بر روی اپی گالوکاتچین گالات نشان می‌دهد که این ماده از تصلب شرایین یعنی تجمع مواد چرب روی دیواره رگ‌ها، جلوگیری می‌کند و همچنین ممکن است باعث کاهش التهاب و آسیب سلولی شود.
ساردین‌هایی که در روغن زیتون بسته‌بندی و ارائه می‌شوند، میان‌وعده‌های غذایی سالم و سرشار از چربی‌های سالم، پروتئین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند. ساردین ماهی کوچکی است که از اسیدهای چرب امگا ۳ سرشار است.
تحقیقات نشان می‌دهد که چربی‌های امگا ۳ و روغن زیتون در بهبود سلامت قلب نقش موثری ایفا می‌کنند. رژیم غذایی غنی از امگا ۳ خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهد، سطح کلسترول را کم می‌کند و فواید ضد التهابی دارد. نتیجه پژوهشی در سال ۲۰۲۰ تاکید می‌کند که به جای مارگارین، کره و سس مایونز، روغن زیتون را جایگزین کنید.
به گزارش ایندیپندنت، شکلات به دلیل داشتن فلاونوئیدها به‌ویژه فلاونول‌ها برای سلامت قلب بسیار مفید است. با توجه به برخی از پژوهش‌ها مصرف شکلات و کاکائو می‌تواند مقاومت به انسولین و فشار خون بالا در بزرگسالان را کاهش دهد.
تکه‌های شکلات تلخ در کنار بادام، میان وعده‌ای عالی برای سلامت قلب است. همچنین پژوهشی در سال ۲۰۱۴ نشان داد که بادام موجب افزایش آنتی‌اکسیدان‌ها در جریان خون می‌شود و فشار خون را کاهش می‌دهد.
مصرف این میان‌وعده‌ها در کنار رژیم غذایی سالم مانند رژیم مدیترانه‌ای و تمرینات بدنی منظم می‌تواند نقش موثری در بهبود سلامت قلب ایفا کند.
در ادامه به نقل از «مدیکال دیلی» به چند مورد از عادت‌ها و عواملی خواهیم پرداخت که به منظور حفظ سلامت قلب و عروق می بایست نسبت به آن‌ها محتاط بود.

رژیم گرفتن یا حذف برخی درشت‌مغذی‌ها

به گفته دکتر «دانیل ادموندوویچ»، رئیس قلب‌وعروق در بیمارستان دانشگاه تمپل، مردم اغلب فکر می‌کنند که یک رژیم غذایی سالم و متعادل را دنبال می‌کنند، اما اینطور نیست. به عنوان مثال، او افرادی را دیده که از رژیم غذایی کم‌کلسترول پیروی و از چربی‌های سالم یعنی یک درشت‌مغذی مهم اجتناب می‌کنند. این افراد ممکن است کربوهیدرات‌های زیادی بخورند. اگرچه این نوع رژیم غذایی باعث افزایش سطح کلسترول نمی‌شود، اما تحقیقات نشان داده است که تغییر ناگهانی و شدید در عادات غذایی می‌تواند منجر به بدتر شدن عملکرد قلب شود.

انزوای اجتماعی و تنهایی

به گفته دکتر «ریگود تدوالکار»، متخصص قلب و عروق در مرکز بهداشت پراویدنس سنت جان در سنتا مونیکای کالیفرنیا، جدا شدن از دیگران نیز می‌تواند تأثیر عمیقی بر سلامت قلب ما داشته باشد. یک مطالعه اخیر نشان داد که زنان مسن‌تر زمانی که در انزوا زندگی می‌کنند، هشت درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی هستند. برای افرادی که هم انزوای اجتماعی و هم تنهایی را تجربه می‌کنند، خطر ابتلا به بیماری قلبی تا ۲۷ درصد افزایش می‌یابد. انزوای اجتماعی نیز می‌تواند به افسردگی کمک کند و افسردگی می‌تواند منجر به عوامل خطر قلبی - عروقی مانند فشار خون بالا، سبک زندگی کم‌تحرک و عادات غذایی ضعیف شود.

سلامت ضعیف دندان‌ها

مشکلات دندانی مانند پوسیدگی دندان، می‌تواند خطر عفونت‌های باکتریایی در جریان خون را افزایش دهد. به گفته تدوالکار، انتقال باکتری‌های موجود در دهان، به خون بسیار آسان است. التهاب لثه و سلامت نامناسب دهان باعث ایجاد حالت التهابی می‌شود که می‌تواند مشکلات قلبی مانند کلسترول بالا یا پارگی پلاک را تشدید کند.

مصرف بیش از اندازه کافئین

کافئین به طور کلی برای قلب مفید است و تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدن دو فنجان قهوه در روز بیشترین فواید قلبی - عروقی را دارد اما مصرف بیش از اندازه قهوه می‌تواند تأثیر منفی داشته باشد؛ زیرا می‌تواند ضربان قلب را تسریع کند و باعث انقباض عروق خونی و افزایش فشار خون شود. مصرف کافئین ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌گرم بی‌خطر در نظر گرفته می‌شود و بیش از آن می‌تواند مجموعه‌ای از اثرات منفی داشته باشد.

استرس کنترل‌نشده

هنگامی که سیستم جنگ یا گریز بدن به طور مزمن فعال می‌شود، می‌تواند باعث التهاب در بدن و ترشح طولانی‌مدت هورمون‌های استرس مانند آدرنالین شود. به گفته تدوالکار، این عوامل در کنار هم می‌توانند باعث تغییرات فیزیولوژیکی در بدن از جمله افزایش فشار خون، کلسترول بالا، چاقی، مقاومت به انسولین و اختلالات ریتم الکتریکی شوند. استرس مزمن همچنین می‌تواند خطر لخته‌شدن خون را در سراسر بدن افزایش دهد.

نقش کمرنگ مناسبت‌های مذهبی در مدارس

ایجاد شرایط جذاب و متفاوت برای برگزاری مراسم‌های مذهبی و آئینی و مشارکت دهی دانش آموزان در برگزاری مراسم مذهبی در مدارس، راهی برای تربیت دانش آموزان خصوصاً تربیت اعتقادی آنان است.
به گزارش مهر، مثلث طلایی تربیت مسجد، مدرسه و منزل سرلوحه اقدامات تربیتی وزارت آموزش و پرورش خواهد بود. این سخنان حجت الاسلام محمدحسین پورثانی معاون پرورشی و فرهنگی در مراسم رونمایی از پوستر هفته امور تربیتی و تربیت اسلامی است که در هفته گذشته با حضور تعدادی از دانش آموزان در یکی از مساجد شهر تهران برگزار شد.
به گفته حجت الاسلام پورثانی تربیت مطلوب آموزش و پرورش تربیت اسلامی است؛ در چنین شرایطی مناسبت‌های مذهبی همچون ایام ولادت و شهادت ائمه و اماکن مذهبی خصوصاً مساجد از اهمیت بیشتری برخوردار خواهند شد.
در سند تحول بنیادین آموزش و پرورش نیز مسجد یکی از اماکن مهم در شکل‌گیری تربیت اعتقادی دانش آموزان به عنوان یکی ساحت‌های شش‌گانه تربیتی است.
در همین راستا مناسبت‌های مذهبی هم نقش پررنگ‌تری در برنامه‌های پرورشی و تربیتی مدارس پیدا کرده‌اند که از آن جمله می‌توان به برگزاری اعتکاف دانش آموزی برای اولین بار اشاره کرد. از جمله اقدامات دانش آموزان عضو انجمن‌های اسلامی در مدارس به شرح ذیل است:
شیرین کام: این برنامه یک ایستگاه صلواتی کوچک در مدارس است. در شیرین کام، دانش آموزان اقدام در ایستگاه‌های صلواتی شیرینی، شربت و حتی هدیه‌های دست ساز کوچک را بین همکلاسی‌های خود توزیع می‌کنند. دانش آموزان عضو اتحادیه در دهه فجر و به مناسب پیروزی انقلاب در خلال برگزاری نمایشگاه مدرسه انقلاب مدرسه تجربه برپایی ایستگاه صلواتی را داشتند.
جمع خوبان: نام طرحی است که در آن، دانش آموزان به مناسبت ایام ولادت ائمه در ماه شعبان فرصت برگزاری هیات‌های شاد در مدارس را پیدا می‌کنند. هیات مدرسه‌ای انصار المهدی (عج) البته در طول سال برپا است اما در طرح جمع خوبان به صورت ویژه دانش آموزان به برگزاری هیات اهتمام خواهند داشت.
هم نفس با جانباز: این طرح مخصوص تجلیل از جانبازان انقلاب اسلامی و دفاع مقدس است و به طور خاص به مناسبت ولادت حضرت ابالفضل العباس (ع) در مدارس برگزار می‌شود. در این طرح به مناسبت روز جانباز از یکی از جانبازان سرافراز دفاع مقدس یا جانبازان مدافع حرم برای حضور در مدرسه و روایت گری در مدرسه دعوت می‌شود و از این جانباز با هدیه‌ای از طرف دانش آموزان انجمنی تقدیر به عمل خواهد آمد.
عهد می بندم: این سنت حسنه به نیت تجدید عهد با حضرت صاحب الزمان (عج) انجام می‌شود. در این برنامه دانش آموزان با طراحی یک تابلو دیواری و با سر تیتر"عهد می بندم" در کنار برگزاری نمایشگاه مدرسه انقلاب و در غرفه مربوط به فردای انقلاب اسلامی و مباحث ظهور و مهدویت، عهد نوشته‌های دانش آموزان را برای عموم به نمایش خواهند گذاشت.
تجمع انصار المهدی ها: همچنین به مناسبت میلاد حضرت صاحب الزمان قرار است هیات‌های انصار المهدی هر شهرستان با یکدیگر همراه شده و در قالب یک برنامه مشترک به نقش و وظیفه‌ی دانش آموزان در عصر ظهور پرداخته و در انتهای مراسم هم جشن و مولودی خوانی برگزار کنند.
مجری عمده این برنامه‌ها اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش آموزان بوده که یکی از تشکل‌های رسمی معاونت پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش است. تنوع موقعیت‌های یادگیری یکی از مهم‌ترین کلید واژه‌های سند تحول است. در همین راستا ایجاد شرایط جذاب و متفاوت برای برگزاری مراسم‌های مذهبی و آئینی و مشارکت دهی به دانش آموزان برای برگزاری مراسم مذهبی در مدارس، راهی برای تربیت دانش آموزان خصوصاً تربیت اعتقادی آنان است.
ایام ولادت ائمه اطهار در ماه شعبان و از پی آن ماه مبارک رمضان فرصت مناسبی برای گسترش فرهنگ دینی است که معاونت پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش برای آن برنامه‌های متعددی را در نظر دارد. این برنامه‌ها امسال با هفته امور تربیتی هم همزمان شده است.

دستگیری دو اعضای گروه تروریستی سپاه صحابه در هرمزگان

سخنگوی پلیس از دستگیری دو نفر از اعضای گروه تروریستی ضد شیعه سپاه صحابه در استان هرمزگان خبر داد.
سردار سعید منتظر المهدی در تشریح جزئیات خبر فوق اظهار داشت: ماموران پلیس هرمزگان، با انجام اقدامات اطلاعاتی و فنی دو نفر از افرادی که سابقه انجام اقدامات تروریستی را داشته و در گروه تروریستی ضد شیعه سپاه صحابه، دوره های آموزشی ساخت بمب را در یکی از کشورهای همسایه دیده بودند، دستگیر کردند. وی افزود: این افراد به اسامی «اکرم لاهوری» و «محمد ابرار» معروف به ملا ابرار می باشند که از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۵ به اتهام بمب گذاری در یکی از شهرهای پاکستان در آن کشور زندانی بودند که با طی نمودن دوره های آموزشی ساخت بمب در یکی از کشور های همسایه و ورود به کشور، قصد عزیمت به یکی از شهرستان های جنوبی کشور را داشتند که دستگیر شدند.

ایران رتبه دوم «فرونشست» جهان شد!

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد که ایران دومین کشور دنیا از نظر نرخ و سومین کشور از نظر مساحت فرونشست در جهان است!
به گزارش تسنیم، فرونشست زمین پدیده‌ای مخرب است که در سراسر جهان رخ می‌دهد و باعث آسیب به زیرساخت‌ها، افزایش خطر سیل، فرسایش خاک و کاهش ذخیره آبخوان‌ها می‌شود.
به تازگی محققین دانشگاه کلرادو در همکاری با دانشگاه تکنولوژی هامبورگ، تحقیقی درباره این پدیده در سراسر جهان انجام داده‌اند؛ بر اساس این مطالعه که بر روی ۴۶۰ هزار پهنه مختلف در جهان به دست آمده است، تخمین زده می‌شود که حدود ۱۲ میلیون کیلومترمربع از زمین‌های جهانی تحت تأثیر نرخ‌های قابل توجه فرونشست هستند.
دانشمندان می‌گویند اراضی دچار فرونشست شامل ۲۳۱ هزار کیلومترمربع از مناطق شهری است که جمعیتی نزدیک به ۲ میلیارد نفر را تهدید می‌کند است! همچنین در سراسر جهان، مناطق جنوب آسیا بیشترین میزان فرونشست را در سراسر جهان به خود اختصاص داده است.
بر اساس این مطالعات، پنج کشور نخست از نظر بیشترین میانگین فرونشست، به ترتیب شامل فیلیپین، ایران، کاستاریکا، اندونزی، ازبکستان و همچنین پنج کشور نخست از نظر وسعت مناطق تحت تأثیر فرونشست، شامل چین، اندونزی، ایران، هند و پاکستان هستند. از نظر جمعیت نیز هند، چین، اندونزی، پاکستان و بنگلادش بیشترین جمعیت در خطر فرونشست زمین را دارند.
محققان هشدار دادند از آنجایی که فرونشست زمین بیشتر از همه تحت تأثیر کاهش ذخایر آب زیرزمینی است، کشاورزی به روش "غرقابی" یا بدون تغییر الگوی کشت مناسب اقلیم هر کشور به تشدید این بحران دامن می‌زند لذا ترسیم یک نقشه راه توسط دولت‌ها و کشاورزان برای انطباق شیوه‌های آبیاری و انتخاب محصول کشاورزی متناسب با اقلیم و ذخایری آبی هر منطقه ضروری است.
نتایج این مطالعه در مجله علمی agupub منتشر شده است.